

Herfst...

*Moe... weinig energie... moeite met opstaan...
slechte concentratie... slaperig...
meer trek in eten... geen zin in contact...*

herkenbaar?

Skip die herfstdip!

Wat kun je verwachten?

- **Persoonlijk en professioneel advies:**
op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.
- **Inzicht in de oorzaak van je herfstdip:**
en wat je kunt doen om deze te verminderen.
- **Praktische voedingsadviezen en tips:**
op basis van jouw leefstijl.

Dit eenmalige consult duurt 45 minuten
en kost slechts € 39,-

Maak nu je persoonlijke afspraak
voor in oktober of november.

(Afhankelijk van je zorgverzekeraar kan dit consult vergoed worden.)