

Samen Koken

Wat gaan we doen?

Met elkaar onder leiding van leefstijlcoach Yvonne Knijn een maaltijd koken en gezellig eten. Binnen de menu's is er aandacht voor gezondere keuzes en gevarieerd koken met een beperkt budget.

Wie: Voor iedereen die gezonder, gevarieerd en goedkoper wil koken.

Locatie: In het MFA Aengwirden, It Hiem 3 in Tjalleberd

Wanneer: Vanaf 23 februari iedere laatste vrijdag van de maand.

Tijdstip: 11:00 uur – 14:00 uur.

Kosten: € 5,00 per keer.

Opgave: minimaal 1 week van tevoren onder vermelding van naam, telefoonnummer en eventuele allergieën/dieetwensen.

Via Yvonne Knijn; 06-53583724/info@yk-coaching.nl

Via Grietsje Hoekstra van de Soos; 0513-415808/grietjewuite@gmail.com

(minimaal 4, maximaal 10 deelnemers)

Neem gerust contact op voor meer informatie.

We maken er een gezellige middag van!

Adres Deelenweg 3
8457 EH Gersloot

Telefoon 06-53583724
Email info@yk-coaching.nl
Website www.yk-coaching.nl

IBAN NL10ABNA0513615768
KVK 80392857



voor een gezonde gemeente

